



Klub Sportowy Rundaki Polskie  
ul. Dąbrowskiego 485A, 60-451 Poznań  
NIP:7812075836 REGON: 529591610

## Regulamin Obozu Akrobatycznego

Regulamin ten powstał z myślą o bezpieczeństwie i radości wszystkich dzieci które będziemy mieli przyjemność gościć podczas obozów sportowych, organizowanego przez Klub Sportowy „Rundaki Polskie”.

Opiekunowie i trenerzy na obozie dokładają wszelkich starań by stworzyć dzieciom jak najlepsze warunki do aktywnego wypoczynku, umożliwić im pełne uczestnictwo w życiu grupy oraz zorganizować czas wolny w sposób bezpieczny, przyjemny i pożyteczny.

Uczestnicy obozu mają prawo do:

- Uczestniczenia we wszystkich przewidzianych dla danej grupy zajęciach, atrakcjach, konkursach i treningach organizowanych podczas turnusu
- Korzystania ze wszystkich urządzeń i sprzętów, zgodnie z programem przewidzianym przez trenerów i opiekunów oraz ich wskazówkami
- Uczestnicy mogą oddać na przechowanie wychowawcom obozu wszystkie wartościowe przedmioty.

Uczestnicy obozu mają obowiązek:

- Przestrzegać regulaminu ośrodka, w którym organizowany jest obóz.
- Przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz ppoż.
- Dbać o powierzone mienie.
- Słuchać i wykonywać polecenia opiekuna lub trenera.
- Bez wiedzy opiekuna lub trenera nie oddalać się od grupy.
- Przestrzegać zasad dobrego wychowania w tym w szczególności w stosunku do innych kolonistów, trenerów, opiekunów i obsługi.
- Uczestnicy mają obowiązek oddania telefonów komórkowych wychowawcom z możliwością korzystania w ustalonych godzinach.
- Nie wolno zażywać lekarstw bez wiedzy opiekuna.
- Nie używamy sprzętu akrobatycznego w czasie wolnym.
- Zgłaszamy złe samopoczucie opiekunom.
- Kiedy ktoś nam dokucza zgłaszamy opiekunowi.
- Nad morzem: Zakaz zbliżania się do linii brzegowej i wchodzenia do wody bez wyraźnego polecenia trenera i obecności ratownika.

Podczas treningów:

- Nie wykonujemy ćwiczeń akrobatycznych bez wcześniejszej rozgrzewki.
- Nie biegamy.
- Nie skaczemy na kant airtracka.
- Nie krzyczymy, nie rozmawiamy, chęć zabrania głosu zgłaszamy przez podniesienie ręki.
- Zgłaszamy wyjście do toalety.
- Nie przebiegamy przez ścieżki, nie cofamy się, zawsze wracamy wyznaczoną trasą.
- W kolejce nie machamy nogami do stania lub gwiazdy aby nikomu nie zrobić krzywdy, nie kopnąć koleżanki.
- Jesteśmy skupieni i uważnie słuchamy trenera.

Posiłki i czas wolny:

- Przed posiłkiem myjemy ręce.
- Po zakończonym jedzeniu, wrzucamy wszystko do kosza na śmieci.
- Kiedy chcemy zagrać, układać, bawić się lub porysować używając sprzętu, który jest na sali zgłaszamy opiekunowi co zabieramy i oddajemy w stanie jakim to otrzymaliśmy.
- Wychodząc z sali zostawimy na swoim miejscu porządek.

Każdego uczestnika obowiązują następujące reguły:

- Za umyślne szkody wyrządzone przez uczestnika obozu odpowiadają Jego rodzice lub prawni opiekunowie
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zastosowania w stosunku do uczestników środków dyscyplinarnych w tym upomnienia, nagany, oraz skreślenie z listy uczestników obozu, bez uprawnienia do zwrotu należności za niewykorzystaną część turnusu, w przypadku łamania zasad i obowiązków związanych z uczestnictwem w obozie.

Rodzice i prawni opiekunowie mają obowiązek:

- Zapoznania dzieci z w/w zasadami uczestnictwa na obozie.
- W tym szczególnie pouczyć podopiecznych o konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa i zasad sanitarnych
- Dostarczenia wypełnionych i podpisanych: oświadczenia C-19(w okresie pandemii), formularza kwalifikacyjnego, umowy oraz regulaminu.

---

data i podpis rodzica bądź opiekuna prawnego